

*Dans un poème, maître Dôgen dit :*  
**Notre esprit n'a pas de couleur,  
personne ne peut le voir,  
il est juste comme la rosée  
ou le givre du matin**

Bien sûr, il ne s'agit pas de notre esprit personnel limité pas nos pensées, catégories, jugements, préjugés mais de l'esprit originel, notre véritable nature, la nature de Bouddha, la nature divine l'esprit invisible sans forme. C'est aussi la conscience pendant zazen, au-delà des pensées. La conscience que les considérations personnelles n'atteignent plus et qui suit naturellement l'ordre de l'univers. Le véritable esprit, le vrai trésor n'a pas de couleur, personne ne peut le voir. La nature originelle est sans forme, sans substance qui lui soit propre, sans noumène. C'est tout à fait comme l'eau de l'océan qui, lorsqu'elle est agitée par le vent, forme des vagues. Lorsque le vent des pensées se calme, les vagues s'apaisent naturellement. L'esprit retrouve la condition originelle.

Qu'est-ce que le véritable esprit ? Maître Deshimaru disait :

« Pensez à l'ombre que fait un pin lorsque le vent se lève ? L'ombre bouge et si le vent souffle fort, les aiguilles du pin font une belle mélodie. Mais le vent ne pense pas du tout qu'il fait bouger l'ombre du pin ou qu'il crée cette musique. »

Durant zazen lorsque nous sommes complètement paisibles, dans un état de grande sérénité inconsciemment naturellement, automatiquement, notre conscience suit l'ordre de l'univers. Notre corps est semblable au pin. De cette manière, se manifeste le véritable esprit, l'esprit de Bouddha qui va-et-vient librement.

**Evelyn Reiko de Smedt**